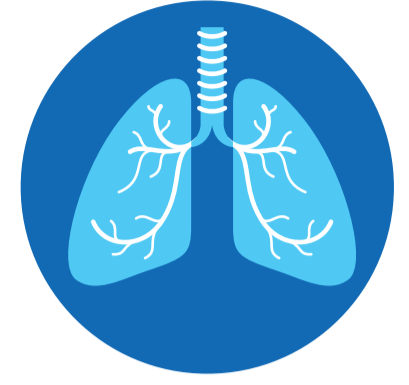


Guides to help you manage your asthma



ARABIC



دليل الإدارة الذاتية للربو

BENGALI



ননহে ননহে অ্যাসমা ব্যবস্থাপনা করা সম্পর্কিত ননহেদমনিকা

ENGLISH



Guide to asthma self management

GUJURATI



અસ્થમાના સ્વ-સંચાલન માટેની માર્ગદર્શિકા

URDU



دمہ سے نمٹانے کی ہدایت

HINDI



अस्मा स्व प्रबंधन के लिए गाइड

POLISH



Jak radzić sobie z astmą

PUNJABI



ਅਸਮਾ ਠਾਲ ਆਪ ਨਜਿੱਠਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

SOMALI



Hagaha Iska Maarynta Neefta

WELSH



Canllaw ar Hunanreoli Asthma

RAMADAN



Scan the QR code

1.

Find your guide

2.

Watch the video

3.

Produced by
Mid Yorkshire NHS Trust

